

Hoe houd jij het vol?

“Daar sta ik aan het bed van de patiënt, in mijn pak op gepaste afstand. Geen familie. Ik kan haar niet geven wat ze nu nodig heeft.”

“Ik koos ooit voor dit vak omdat ik mensen wilde helpen. Nabij zijn. Nu zit ik te zoomen. Dit kan toch niet het doel van mijn werk zijn.”

“Met 40 man vergaderen betekent dat je 31 man niet ziet. Het zijn meestal dezelfde mensen die in beeld komen. De rest is letterlijk niet in beeld.”

Corona heeft ons werk op z'n kop gezet. De crisis doorbrak ons dagelijks ritme. Het kantoor verloor zijn functie. Allerlei taken veranderden. Dat leverde onzekerheid op over ons werk, over onze taken, maar ook over de vraag waarom we dat werk doen. Heb ik er eigenlijk nog wel zin in? Deze training is erop gericht werknemers, teams en organisaties een venster te bieden op de vraag: hoe houd jij het vol?

De basis van de training wordt gevormd door het zingevingskader van voormalig Denker des Vaderlands, René Gude. “De term ‘zingeving’ betekent dat je zelf aan de bak moet,” zei Gude enkele jaren geleden. Je moet zin maken, ook als de moed je in de schoenen zakt. Dit zingevingskader is vanaf 2015 verder uitgewerkt door journalist Peter Henk Steenhuis. Het kader is niet vaag of moralistisch, maar concreet, gericht op de dagelijkse praktijk.

Wij onderscheiden vier betekenissen van zin: het Zinnelijke, het lijfelijke, dat over onze fysieke gesteldheid gaat; het Zintuiglijke, dat de zintuigen betreft, bijvoorbeeld de mooie of lelijke gebouwen waarin we werken; het Zinrijke, dat de rationele, verbale kant van zingeving onder woorden brengt, en het Zinvolle, dat de doelen van ons werk, ons leven voor ogen heeft.

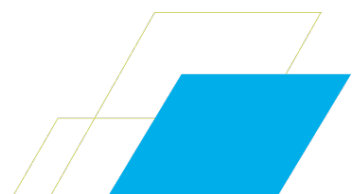
Wij zien dit zingevingskader als een bril, een verrekijker, waardoor je beter in staat bent te leren kijken naar de verschillende kanten van zingeving. Het zingevingskader helpt ons het andere gesprek te voeren, waardoor nieuw handelingsperspectief ontstaat.

Samen met u en uw collega's bekijken we vervolgens wat er nodig is om zin te maken en te houden in uw werk en uw organisatie. Wie eenmaal door de bril van ons zingevingskader heeft leren kijken wil, morgen, zelf aan de slag. Want zin kun je maken, je kunt er gewoon aan werken. Zou corona ons niet ook wat gebracht hebben?

Programma

‘Hoe houd ik het vol’ is bedoeld voor teams en bestaat uit een aantal bijeenkomsten van een dagdeel. De opzet van het programma wordt in overleg met de opdrachtgever vastgesteld. Om morgen aan de slag te kunnen met de opbrengsten van de training is het belangrijk dat er verschillende lagen van de organisatie vertegenwoordigd zijn tijdens de bijeenkomsten. Onderstaand geven wij een schets van een mogelijk traject.

Voorafgaand aan de eerste bijeenkomst krijgen de deelnemers het kijkvenster toegestuurd met stimulerende vragen om na te denken over hun eigen werk.



Bijeenkomst 1: Zin in mijn werk.

Het geven van handelingsperspectief voor de individuele medewerker.

- / Introductie op het zingevingskader door Peter Henk Steenhuis.
- / Korte plenaire interviews met deelnemers in de zaal.
- / Uitwerking van het zingevingskader door de deelnemers met betrekking tot hun eigen werk.
- / Wandeling in tweetallen met als vraag: Hoe houd jij het vol en wie helpt je daarbij?

Brug tussen bijeenkomst 1 en bijeenkomst 2.

Op creatieve wijze worden collega's uitgedaagd om elkaar beter te leren kennen. Te denken valt aan het afnemen van korte telefonische interviews. Van dit interview en het verslag van de eerste bijeenkomst kan een reisverslag worden gemaakt.

Een andere optie is de "Man bijt hond" variant. Deelnemers van het team bezoeken elkaar thuis en maken een kort interview met de camera van hun mobiele telefoon aan de hand van een drietal vragen. Deze opnames worden als inleiding gebruikt voor bijeenkomst 2.

Bijeenkomst 2: Zin in ons werk.

Hoe versterk je elkaar als team.

- / Introductie aan de hand van reisverslag en "Man bijt hond".
- / Benoemen van algemene thema's die Zin geven aan het werk.
- / De kracht van het team om thema's te omarmen en te lijf te gaan.
- / Uitwerken van de thema's – door kleine groepen - die de Zin in het werk kunnen vergroten.
- / Presentatie van uitgewerkte thema's in de tijd en support.

Vervolg bijeenkomsten: Uitwerking van de thema's door de groepen ter bevordering van Zin in je werk.

Vervolg bijeenkomsten worden gepland door de groepen. De ondersteuningsbehoefte kan per groep verschillen. Deze support kan vanuit de organisatie of desgewenst vanuit de CHE / ZinVerzetten worden geboden.

Kosten

De kosten zijn afhankelijk van het gewenste programma. Dagdeel tarief voor een trainer bedraagt € 500,-.

Indien u geïnteresseerd bent kunt u contact opnemen met Peter Henk Steenhuis (Henk@zinverzetten.nl) of Johan Meijer (jwmeijer@che.nl)

